

La Dieci che VALE



Parco del Valentino

9,9 Km COMPETITIVA e NON COMPETITIVA

LIBERA A TUTTI

Camminata Ludico motoria per non tesserati

TORINO

31 Ottobre 2021
partenza ore 10.00

Manifestazione inserita nel circuito provincia TO che CORRE

con il Patrocinio di



CITTA' DI TORINO



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE



ISCRIZIONI alla 10 che Vale NON COMPETITIVA

ENTRO SABATO 23/10/2021

STORE EQUILIBRA

Via Plava, 74 - Torino

Via Po, 30 - Torino

RUN C.so Raffaello 29 - Torino

MACRON STORE

C.so Bernardino Telesio, 87 - Torino

TIGER SPORT

Centro Commerciale la Piazzetta

Via Nizza, 5 - Rivoli

GIANNONE SPORT

Corso Regina Margherita, 221 - Torino

BASE RUNNING

Corso Cairoli, 28 - Torino

oppure on-line fino al **27/10/2021**
su www.irunning.it

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n. 15 del 25/6/2008) che prevede il **certificato di stato di buona salute**, inoltre al ritiro del pettorale dovrà esibire il green pass.

Obbligo di indossare la mascherina prima dell'ingresso in griglia, durante la permanenza in griglia, fino ad almeno 500 metri dopo la partenza e subito dopo l'arrivo.

MONTEPREMI MARATONINA e 9,9 Km

Per ciascuna gara saranno premiati
i **PRIMI 3 ASSOLUTI** maschili e femminile
ed i **PRIMI 3** di CIASCUNA CATEGORIA FIDAL

Saranno premiate le prime:

10 società numerose (SOMMA delle 2 distanze)

5 società a punteggio per ciascuna gara

Per i premi visita: www.equilibrarunningteam.it

PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 Torino
CASTELLO dei VALENTINO
Partenza ore 10.00

ISCRIZIONI alla 10 che Vale COMPETITIVA

tramite www.irunning.it
QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10,00 (entro il 30/09)

€ 15,00 (entro il 15/10)

€ 18,00 (entro il 27/10)

comprensivo di PETTORALE con CHIP
USA e GETTA irunning
ricco pacco gara contenente:
T-shirt tecnica manica corta
buoni acquisto offerti dagli sponsor

**chiusura iscrizioni
a 1000 partecipanti**

MAGLIA TECNICA
MANICA CORTA



SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi
Assistenza Medica - Ambulanza
Ristoro durante il percorso
Ristoro finale con buste sigillate - Servizi Igienici

RITIRO Pettorali

Sabato 30 Ottobre dalle 10.00 alle 17.00
e Domenica 31 dalle ore 7.30 alle 9.00
presso

CASTELLO del VALENTINO
Viale Mattioli

fiorfood
coop
CIBO ED EMOZIONI



SECURE AIR™
sistemi di aspirazione professionali





CITTA' DI TORINO

con approvazione FIDAL
214/strada/2021

MEDAGLIA
per i FINISHER

La Mezza
che VALE



TORINO
31 Ottobre 2021
con partenza ore 09,40

Parco del Valentino

GARA REGIONALE COMPETITIVA
per Atleti Fidal, Runcard e EPS

equilibra®

RISPETTA LA TUA NATURA

NORME di PARTECIPAZIONE Gare agonistiche

1. Alle sezioni competitive possono partecipare i tesserati Fidal, Run Card, EPS e essere muniti di GREEN PASS da presentare al ritiro del pettorale. Tutti i tesserati agonisti autorizzati a partecipare concorreranno per il montepremi previsti. Tutti i partecipanti alle manifestazioni agonistiche devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste.
2. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologico a Torino il 31/10/2021 con ritrovo presso Castello del Valentino alle ore 8.00.
3. L'iscrizione si chiudono mercoledì 27 ottobre alle ore 24.00.
4. ISCRIZIONI su www.irunning.it sia per i singoli che per le società.
5. La distribuzione dei pettorali avverrà SINGOLARMENTE dopo verifica validità del green pass.
6. Gli organizzatori, pur avendo massima cura dell'organizzazione, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Si assicurano ambulanza attrezzata e medico per tutta la durata manifestazione.
8. Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL 2021.
9. Le classifiche saranno visibili sul sito: www.equilibrarunningteam.it oppure su www.irunning.it
10. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. L'organizzazione si riserva il diritto di ritardare la partenza o annullare a suo insindacabile giudizio l'evento in ragione di condizioni meteo avverse e/o rischio di calamità naturali tali da mettere a repentaglio l'incolumità dei partecipanti. Il percorso può essere modificato o ridotto oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.
11. I premi non ritirati durante la manifestazione non saranno più consegnati.
12. Obbligo di indossare la mascherina prima dell'ingresso in griglia, durante la permanenza in griglia, fino ad almeno 500 metri dopo la partenza e subito dopo l'arrivo.
13. Tempo limite: 2h 45 minuti
14. La Maratonina non è certificata.

OTTICA

Vogliotti

Corso Potenza, 92/A - TORINO - ☎ 011 216 7061

PROGRAMMA MARATONINA

Ritrovo ore 8.00 Torino
CASTELLO dei VALENTINO
Partenza ore 09,40

ISCRIZIONI

entro il 27/10 ore 24.00
esclusivamente su
www.irunning.it

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 15,00 (entro il 30/9)

€ 20,00 (entro il 15/10)

€ 25,00 (entro il 27/10)

non si accettano iscrizioni
il giorno della manifestazione

chiusura iscrizioni
a 800 partecipanti

comprensivo di PETTORALE con CHIP
USA e GETTA

ricco pacco gara contenente:

MAGLIA TECNICA
MANICA CORTA
PRODOTTI EQUILIBRA



+
MEDAGLIA per i FINISHER

SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi
Assistenza Medica - Ambulanza
Ristori durante il percorso
Ristoro finale con buste sigillate - Servizi Igienici

RITIRO Pettorali

Sabato 30 Ottobre dalle 10.00 alle 17.00
e Domenica 31 Ottobre dalle ore 7,30 alle 9.00
presso
entrata CASTELLO del VALENTINO
Viale Mattioli

Responsabile Organizzativo:

Lucio DANZA Tel. 3468451309
info@equilibrarunningteam.it